

**2 неделя Понедельник 6 день
Меню 20.12.2021 г.**

Секция
Директор МБОУ

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
2 неделя, понедельник, 6 день

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Аман

Школа _____ Отд. спорт _____ День _____

| Примечание | Раздел | Масса | Наименование | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|-------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор. блюда | 204 | Суп картофельный | 200 | 12,03 | 24,06 | 1,58 | 2,19 | 11,66 |
| | | 42 | Голубцы куриные | 90,18 | 22,18 | 168,51 | 4,98 | 3,43 | 24,17 |
| | | 358 | Каша овсяная | 170 | 7,36 | 294,2 | 7,0 | 9,83 | 33,7 |
| | | 5 | Овощи на гарнир | 50 | 10,0 | 20,4 | 0,48 | 0,66 | 1,50 |
| чай | | 080 | Сод. прохладительного напитка | 100 | 7,0 | 132,6 | 4,70 | 0,0 | 32,8 |
| хлеб | | 30 | Пшеничный подорожный | 30 | 4,0 | 117 | 4,82 | 0,56 | 44,7 |
| | | | | Итого: | 65,54 | 704,71 | 15,26 | 14,07 | 150,99 |

Фото блюд



**2 неделя Вторник 7 день
Меню 21.12.2021 г.**

Секция
Директор МБОУ

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
2 неделя, вторник, 7 день

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Аман

Школа _____ Отд. спорт _____ День _____

| Примечание | Раздел | Масса | Наименование | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|-------|----------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор. блюда | 670,7 | Курица с овощами | 60,91 | 25,81 | 179,20 | 10,02 | 21,78 | 27,99 |
| | | 681,3 | Каша гречневая | 130 | 9,7 | 168,45 | 9,2 | 4,31 | 5,72 |
| | | 774 | Бульон куриный | 92 | 12,03 | 168 | 3,69 | 8,72 | 52,41 |
| | | 5 | Овощи на гарнир | 92 | 10,0 | 20,4 | 0,48 | 0,66 | 1,50 |
| чай | | 080 | Чай с сахаром | 200 | 4,0 | 38,9 | 1,4 | 0,0 | 0,14 |
| хлеб | | 30 | Пшеничный подорожный | 30 | 4,0 | 117 | 4,82 | 0,56 | 44,7 |
| | | | | Итого: | 65,54 | 481,05 | 42,21 | 39,17 | 136,62 |

Фото блюд



**2 неделя Среда 8 день
Меню 22.12.2021 г.**

Специально
Директор МБОУ

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
2 неделя, среда, 8 день

УТВЕРЖДАЮ
ШП Алина

Школа _____ Отд. № _____ Дир. _____

| Код | Наименование | Единица измерения | Количество | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеб. | |
|-------|-------------------------|-------------------|------------|--------|--------------|--------|-------|--------|--------|
| 204 | Суп картофельный | л | 200 | 12,81 | 120 | 3,58 | 2,18 | 11,5 | |
| 331 | Салатик из овощей | г | 60/70 | 24,50 | 191,5 | 8,87 | 9,65 | 11,71 | |
| 3633 | Рис отварной | г | 118 | 19,31 | 201,28 | 6,45 | 7,27 | 19,6 | |
| 7 | Омлет из овощей | шт | 91 | 18,0 | 30,4 | 1,8 | 0,9 | 0,14 | |
| 888-1 | Каша гречневая с маслом | г | 200 | 8,2 | 137,0 | 8,2 | 0,0 | 37,0 | |
| 888-2 | Каша гречневая с маслом | шт | 91 | 8,0 | 168 | 7,88 | 8,75 | 32,81 | |
| | | | | Итого: | 34,64 | 825,18 | 28,19 | 903 | 127,66 |

Фото блюд



Фото блюд

