





Согласовано:  
Директор МБОУ  
Самойлова С.В.

**Ежедневное меню  
от 12 лет и старше  
2 недели, вторник, 7 день**

УТВЕРЖДАЮ  
ИИ Ахмед  
*Ахмедов ИИ*

Г.С. Самарин

Школа \_\_\_\_\_ Отд./группа \_\_\_\_\_ Дом \_\_\_\_\_

Продукт	Раздел	№ рецеп.	Видео	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	суп. блюда	5281	Бульон с говядиной	6070	21,85	179,20	19,02	11,78	27,06
		6811	Булочка дрожжевая	126	168,41	168,41	9,2	8,11	9,75
		774	Булочка сдобная	91	13,03	168	7,68	8,72	32,41
		5	Омлет из курицы	30	7,0	28,4	1,48	0,06	1,36
	напит.	606	Чай с сахаром	288	3,0	28,0	1,4	0,0	8,14
	даль		Пшеничный бездрожжевой	30	3,0	117	4,42	6,26	44,7
				Итого	56,84	681,89	42,21	34,17	135,62

**Фото блюд**



**2 неделя Среда 8 день  
Меню 20.10.2021 г.  
7-11 лет**

Согласовано:  
Директор МБОУ  
Самойлова С.В.

**Ежедневное меню  
от 7 до 11 лет  
2 недели, среда, 8 день**

УТВЕРЖДАЮ  
ИИ Ахмед  
*Ахмедов ИИ*

Г.С. Самарин

Школа \_\_\_\_\_ Отд./группа \_\_\_\_\_ Дом \_\_\_\_\_

Продукт	Раздел	№ рецеп.	Видео	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	суп. блюда	204	Суп гороховый	291	11,01	158	1,58	2,18	31,6
		514	Салатик из овощей	6070	21,6	191,5	8,87	98,1	31,75
		5631	Рис отварной	130	16,51	201,26	6,45	7,77	19,6
		5	Омлет из курицы	30	7,0	28,4	1,4	0,0	8,14
	напит.	6061	Компот из сухофруктов	291	5,5	112,0	9,2	0,0	32,8
	даль		Пшеничный бездрожжевой	30	12,03	168	7,68	8,72	32,41
				Итого	56,84	833,36	28,18	46,1	127,46

**Фото блюд**



от 12 лет и старше

Составитель:  
Директор МБОУ  
Самойлова С.В.

Ежедневное меню  
от 12 лет и старше  
2 недели, среда, 8 день

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Алина

С.С. Насирова

Школа \_\_\_\_\_ Отд. № \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_

Продукты	Раздел	№ рецеп.	Видовое	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Ветчина	гов. блюда	294	Сал. ветчинный	200	13,00	170	3,58	1,18	11,8
		371	Салатик из ветчины	80,70	21,0	181,5	8,87	98,3	11,21
		363	Рис отварной	133	84,41	201,26	8,41	2,27	49,6
		3	Овощи по-итальянски	50	3,0	10,4	1,4	0,0	0,14
молоко		848(1)	Вареники из тыквы с яблоками	200	1,2	132,0	0,2	0,0	32,0
хлеб			пшеничный издрозинский	50	12,00	168	7,69	0,72	32,41
				Итого:	56,64	837,16	28,19	98,3	127,86

Фото блюд



2 неделя Четверг 9 день  
Меню 21.10.2021 г.  
7-11 лет







**2 неделя Пятница 10 день  
 Меню 22.10.2021 г.  
 7-11 лет**

Составитель: Директор МБОУ Сафьянская СОШ Г.С. Зайцев

Ежедневное меню от 7 до 11 лет 2 неделя, пятница, 10 день

УТВЕРЖДАЮ: ИП Аким

Школа		Отдел/класс		Дата				
Прим. замеч.	Родной № руб.	Итого	Валют. с	Проч.	Контроль/исп.	Итого	Зам.	Учен. зам.
	1161	Зерно	290	12,83	108	8,3	4,14	17,23
	316	Макаронные изделия	130	58,52	98,8	3,41	3,76	34,68
	412	Сыркин отпарен	39	18,89	143,7	14,24	8,16	8,98
	5	Овощи по рецепту	30	7,6	20,4	1,6	0,96	0,16
молоко	2471	Кефир	280	8,8	84,2	8,04	8,0	34,76
хлеб		пшеничный вчерашний	90	1,6	117	1,62	8,28	88,7
			Итого:	36,84	421,1	36,31	18,62	113,61

**Фото блюд**



**от 12 лет и старше**

Салатовский  
Лагерь МБОУ  
Сельского СМД  
Г.К. Искра

**Ежедневное меню  
от 12 лет и старше  
2 недели, пятница, 10 день.**

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Афан  
2016.07.01

Школа		Итого		Пит. ед.		Белки		Жиры		Углеб.	
Продукт	Раздел	Жир	Белок	Витамины	Цена	Калорийность	г	г	г	г	г
Сыр	Сыр	1700	200	12,03	108	5,3	4,14	12,35			
Макарон	Макарон	516	170	18,52	98,8	3,81	5,76	39,68			
		611	370	30,55	206,8	9,14	9,90	52,03			
		5	30	7,0	20,4	1,4	0,06	0,34			
Пюре	Пюре	8171	200	6,0	94,2	0,09	0,6	24,78			
Слад	Слад		30	1,0	111	4,62	0,56	46,7			
				Итого	36,64	621,1	29,31	19,62	113,81		

**Фото блюд**

