

**1 неделя Понедельник 1 день
 Меню 27.09.2021 г.
 7-11 лет**

Составлено: Директор МБОУ Сельского СОШ Г.С. Писарев

Ежедневное меню от 7 до 11 лет
 1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ: И.П. Аким

Школа			Отдел №		Дети				
Прим. замеч.	Рецепт	№ рецеп.	Блюда	Валют. с.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
	гор. каша	204	Суп овощной	300	12,00	189,83	1,2	1,16	12,8
		6203	Буррито с говядиной	4070	21,01	179,20	19,02	11,78	27,06
		0810	Каша гречневая	30	0,7	104,43	0,2	0,17	0,75
		5	Овощи по-домашнему	30	1,0	20,4	0,08	0,06	1,26
гор. каша	086		Чай с сахаром	200	1	36	1,4	0,0	14,8
чай			чайничный сахарозаменитель	50	3,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	58,84	710,80	31,82	12,84	108,87

Фото блюд



от 12 лет и старше

Составлено: Директор МБОУ Сельского СОШ Г.С. Писарев

Ежедневное меню от 12 лет и старше
 1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ: И.П. Аким

Школа			Отдел №		Дети				
Прим. замеч.	Рецепт	№ рецеп.	Блюда	Валют. с.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
	гор. каша	204	Суп овощной	300	12,00	189,83	1,2	1,16	12,8
		6203	Буррито с говядиной	4070	21,01	179,20	19,02	11,78	27,06
		0810	Каша гречневая	30	0,7	104,43	0,2	0,17	0,75
		5	Овощи по-домашнему	30	1,0	20,4	0,08	0,06	1,26
гор. каша	086		Чай с сахаром	200	1	36	1,4	0,0	14,8
чай			чайничный сахарозаменитель	50	3,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	58,84	710,80	31,82	12,84	108,87

от 12 лет и старше

Секционная
Директор МБОУ
Самбова СОШ
Г.С. Попова

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
1 неделя, вторник, 2 день

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Аким

Школа _____ Ославро _____ День _____

Пример позво	Решет	№ рас	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Итого	Жиры	Угле- воды
Завтрак	суп. Выход	6141	Пюре с курятиной	150	11,11	225,60	15,93	35,2	5,11
		3	Омлет со сливками	50	7,0	30,4	0,49	0,96	1,36
		714	Булочки сладкие	50	12,03	160	2,09	6,72	52,41
		8841	Компот из сухофруктов лимонный витаминный	200	1,5	122,0	0,2	0,0	14,0
				30	3,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого	56,64	808	25	24	133

Фото блюд



**1 неделя Среда 3 день
Меню 29.09.2021 г.
7-11 лет**

Секционная
Директор МБОУ
Выдвеськи СОШ
Наталья С.

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
1 неделя, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Аким

Школа _____ Ославро _____ День _____

Пример позво	Решет	№ рас	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Итого	Жиры	Угле- воды
Завтрак	суп. Выход	200	Сырники со сметаной	200	12,63	1,00	5,58	7,18	11,6
		8841	Пюре, картофель с грибами	60/30	21,1	37,12	0,78	4,33	2,82
		8831	Пюре картофельное	150	10,51	39,76	4,45	7,27	10,4
		7	Средняя соевая	50	7,0	20,4	0,49	0,96	1,36
Ланч			Сок яблочный витаминизированный	100	3,0	122,0	0,20	0,00	12,0
			лимонный витаминный	50	3,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого	66,64	307,3	25,93	44,00	112,52

1 неделя Четверг 4 день
Меню 30.09.2021 г.
7-11 лет

Согласовано
 Директор МБОУ
 Сабитова С.С.И.

Ежедневное меню
 от 7 до 11 лет
 1 неделя, четверг, 4 день

УТВЕРЖДАЮ
 Ш.Атам

Г.С. Назарова

Школа _____ Отдел/класс _____ День _____

Продукт	Рецепт	Масса	Наименование	Выход, г	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. булдок	650	Котлетки говяжьи	600	24,25	138,3	11,3	0,7	6,9
		417	Булочки с изюмом	130	4,36	201,26	6,96	7,2	19,6
	гор. каша	686	Чай с сахаром	200	1,0	20,0	1,4	0,0	0,14
	джем	7	Яичный белок вареный	50	2,0	182,50	4,27	0,50	44,7
		774	Сливки 10% жирности	50	7,0	20,4	0,48	0,66	24,76
			Молоко сгущенное	50	12,03	188	7,69	0,72	51,43
				Итого:	36,64	836,42	35,35	17,38	148,51

Фото блюд



от 12 лет и старше

Согласовано
 Директор МБОУ
 Сабитова С.С.И.

Ежедневное меню
 от 12 лет и старше
 1 неделя, четверг, 4 день

УТВЕРЖДАЮ
 Ш.Атам

Г.С. Назарова

Школа _____ Отдел/класс _____ День _____

Продукт	Рецепт	Масса	Наименование	Выход, г	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Булдок	658	Котлетки говяжьи	600	24,25	138,3	11,3	0,7	6,9
		417	Булочки с изюмом	130	4,36	201,26	6,96	7,2	19,6
	гор. каша	686	Чай с сахаром	200	1,0	20,0	1,4	0,0	0,14
	джем	7	Яичный белок вареный	50	2,0	182,50	4,27	0,50	44,7
		774	Сливки 10% жирности	50	7,0	20,4	0,48	0,66	24,76
			Молоко сгущенное	50	12,03	188	7,69	0,72	51,43
				Итого:	36,64	836,42	35,35	17,38	148,51

