

1 неделя Понедельник 1 день
Меню 28.02.2022 г.

Секция
 Директор МБОУ
Самбеккина Елена Владимировна

Ежедневное меню
 от 7 до 11 лет
 1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Аким

Школа _____

Прочие виды питания	Рецепт	М. вес	Блюда	Одн. вес		Днев.				
				Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды	
Завтрак	гор. каша	200	Суп рисовый	200	15,01	160,83	105,83	5,19	11,8	
		620	Хурма с овсянкой	6070	25,81	178,20	19,02	21,78	2,26	
		880	Яблоко тертое	150	8,7	168,42	8,2	8,31	8,75	
		5	Сметана 20%	25	5,47	38,6	0,44	0,06	1,36	
гор. салат	салат	300	Пюре картофельное	200	4,8	56	1,8	0,0	14,0	
			Пюре картофельное	70	4,8	117	4,62	0,56	44,7	
				Итого:	61,01	716,61	33,85	37,84	108,67	

Фото блюд



1 неделя Вторник 2 день
Меню 1.03.2022 г.

Секция
 Директор МБОУ
Самбеккина Елена Владимировна

Ежедневное меню
 от 7 до 11 лет
 1 неделя, вторник, 2 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Аким

Школа _____

Прочие виды питания	Рецепт	М. вес	Блюда	Одн. вес		Днев.				
				Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды	
Завтрак	гор. каша	6161	Пюре с хурмой	170	15,01	225,9	15,32	15,3	5,11	
		5	Овощи по сезону	25	5,47	20,4	0,44	0,06	1,36	
		774	Хурма с яблоком	50	12,03	188	7,99	8,71	32,81	
гор. салат	салат	300	Компот из сушеных фруктов	200	4,2	152,8	0,7	0,0	14,0	
			Пюре картофельное	70	4,8	117	4,62	0,56	44,7	
				Итого:	61,01	806	35	34	113	

Фото блюд



**1 неделя Среда 3 день
Меню 2.03.2022 г.**

Составлено
Директор МБОУ
Вилькина Е.В.
Медведева Т.В.

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
1 неделя, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
Школа

Итого: 91,00 361,0 23,00 14,400 11,700

Цены	Результ	№ рецеп.	Наименование	Видов. г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
204	Сыр	204	Сыр голландский	580	17,03	230	3,54	2,18	11,6
494	Рыба		Рыба, треска в сливках	6030	22,0	91,132	10,8	4,115	2,462
363	Пюре		Пюре картофельное	130	28,51	291,26	0,43	3,27	19,6
5	Оливки		Оливки по вкусу	25	3,47	20,4	0,48	0,06	1,24
180	Сметана		Сметана 20% жирности	180	4,8	172,0	0,20	0,08	1,75
30	Соль		Соль поваренная	30	4,0	11,7	4,42	0,30	0,0

Фото блюд



**1 неделя Четверг 4 день
Меню 3.03.2022 г.**

Составлено
Директор МБОУ
Сидорова С.С.
Сидорова С.С.

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
1 недели, четверг, 4 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аким

Школа _____

Продукт	Режим	Жирн.	Запись	Остатки		Днев.				
				Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды	
Запись	суп. овощ.	320	Пюре из картофеля	150	16,73	173	2,1	8	290	
		300	Пюре из картофеля с морковью	10,75	12,72	120	7,8	11,2	110	
	суп. овощ.	400	Чай с сахаром	100	4,0	20,0	1,6	0,0	0,14	
	чай	774	Булочки с маком	40	12,01	150	2	0,8	10,50	
			Булочка с маком	10	12,01	100,0	7,00	8,72	32,41	
				Итого:	61,01	874	20,9	22,24	112,47	

Фото блюд



**1 неделя Пятница 5 день
Меню 4.03.2022 г.**

Составлено
Директор МБОУ
Сидорова С.С.
Сидорова С.С.

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
1 недели, пятница, 5 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аким

Школа _____

Продукт	Режим	Жирн.	Запись	Остатки		Днев.				
				Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды	
Запись	суп. овощ.	1700	Борщ	200	12,03	100	5,1	4,16	12,33	
		316	Макаронные изделия	116	10,52	98,8	1,81	5,76	50,60	
		413	Сметана жирная	50	21,09	102,7	14,34	9,10	0,45	
	суп. овощ.	7	Омлет со сметаной	25	5,47	20,4	0,48	0,06	1,30	
	чай	8270	Кисель	200	7,2	94,7	0,08	0,0	24,30	
			Макаронные изделия	50	6,0	102,50	4,42	6,06	41,7	
				Итого:	61,01	600,00	24,30	12,08	112,00	

Фото блюд

