

**1 неделя Понедельник 1 день
 Меню 29.11.2021 г.
 7-11 лет**

Секция
 Директор МБОУ

**Ежедневное меню
 с 1 по 4 класс
 1 недели, понедельник, 1 день**

УТВЕРЖДАЮ
 ИИ Асан

Школа _____ Отд. №____ Дня _____

Прим. замеч.	Рецепт	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-водно.
Выход:	стар. блюдо	204	Суп рисовый	200	12,03	169,83	169,83	2,19	11,6
		6207	Куряти с овощами	6070	29,81	178,30	19,03	21,78	27,06
		6817	Каша гречневая	120	9,7	168,43	9,7	8,75	9,75
		5	Омлет по вкусу	30	18,0	20,4	0,68	0,68	1,36
гор. масло:	686		Чай с сахаром	200	4,0	36	1,8	0,0	14,0
чай:			пшеничный бездрожжевой	30	4,0	117	4,42	0,36	68,7
				Итого:	65,54	719,86	21,82	32,94	108,67

**Меню 29.11.2021 г.
 от 12 лет и старше**

Секция
 Директор МБОУ

**Ежедневное меню
 от 12 лет и старше
 1 недели, понедельник, 1 день**

УТВЕРЖДАЮ
 ИИ Асан

Школа _____ Отд. №____ Дня _____

Прим. замеч.	Рецепт	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-водно.
Выход:	стар. блюдо	204	Суп рисовый	200	12,03	169,83	169,83	2,19	11,6
		6207	Куряти с овощами	6070	29,81	178,30	19,03	21,78	27,06
		6817	Каша гречневая	120	9,7	168,43	9,7	8,75	9,75
		5	Омлет по вкусу	30	18,0	20,4	0,68	0,68	1,36
гор. масло:	686		Чай с сахаром	200	4,0	36	1,8	0,0	14,0
чай:			пшеничный бездрожжевой	30	4,0	117	4,42	0,36	68,7
				Итого:	65,54	719,86	21,82	32,94	108,67

Фото блюд



**1 неделя Вторник 2 день
 Меню 30.11.2021 г.
 7-11 лет**

Составлено
 Директор МБОУ

Ежедневное меню
 с 1 по 4 класс
 1 неделя, вторник, 2 день

УТВЕРЖДАЮ
 Школа

Школа _____ Отд./кварт. _____ День _____

Примечание	Раздел	№ рецеп.	Наименование	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюда	014/1	Плов с курицей	110	33,01	223,92	15,92	15,3	5,11
		5	Салат по-американски	50	10,0	20,4	0,48	0,06	1,36
		774	Воздушная сликотка	50	12,03	188	7,89	8,72	32,41
	гор. напитки	808/1	Компот из сушеных фруктов	200	4,5	122,0	0,2	0,0	34,0
	чай		чайковый бездрожжевой	30	4,0	117	4,42	0,35	44,7
				Итого:	65,34	800	28	24	135

**Меню 30.11.2021 г.
 от 12 лет и старше**

Составлено
 Директор МБОУ

Ежедневное меню
 от 12 лет и старше
 1 неделя, вторник, 2 день

УТВЕРЖДАЮ
 Школа

Школа _____ Отд./кварт. _____ День _____

Примечание	Раздел	№ рецеп.	Наименование	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюда	014/1	Плов с курицей	110	33,01	223,92	15,92	15,3	5,11
		5	Салат по-американски	50	10,0	20,4	0,48	0,06	1,36
		774	Воздушная сликотка	50	12,03	188	7,89	8,72	32,41
	гор. напитки	808/1	Компот из сушеных фруктов	200	4,5	122,0	0,2	0,0	34,0
	чай		чайковый бездрожжевой	30	4,0	117	4,42	0,35	44,7
				Итого:	65,34	800	28	24	135

Фото блюд



**1 неделя Среда 3 день
 Меню 1.12.2021 г.
 7-11 лет**

Составлено
 Директор МБОУ

Ежедневное меню
 с 1 по 4 класс
 1 недели, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИИ.Алиев

Школа _____ Отд.Зерн. _____ Дневн. _____

Прим. к блюду	Рецепт	№ рецеп.	Наименование	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-водные
Завтрак	гор. блинцы	200	Сыр тертый	200	12,00	120	3,38	2,18	11,8
		60411	Рыба, усолье с лимонным	60,30	22,8	60,132	10,8	4,33	2,861
		50333	Пюре картофельное	130	10,51	205,26	6,45	7,27	19,6
		3	Омлет по-осетр	30	10,0	30,4	0,48	0,06	1,36
напиток			Сок промышленного производства	80	4,0	122,8	0,20	0,00	32,8
чай			чай зеленый бездрожжевой	30	4,0	117	4,42	0,36	44,7
				Итого:	65,34	701,3	25,93	14,405	112,722

**Меню 1.12.2021 г.
 от 12 лет и старше**

Составлено
 Директор МБОУ

Ежедневное меню
 от 12 лет и старше
 1 недели, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИИ.Алиев

Школа _____ Отд.Зерн. _____ Дневн. _____

Прим. к блюду	Рецепт	№ рецеп.	Наименование	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-водные
Завтрак	гор. блинцы	200	Сыр тертый	200	12,00	120	3,38	2,18	11,8
		60411	Рыба, усолье с лимонным	60,30	22,8	60,132	10,8	4,33	2,862
		50333	Пюре картофельное	130	10,51	205,26	6,45	7,27	19,6
		3	Омлет по-осетр	30	10,0	30,4	0,48	0,06	1,36
напиток			Сок промышленного производства	80	4,0	122,8	0,20	0,00	32,8
чай			чай зеленый бездрожжевой	30	4,0	117	4,42	0,36	44,7
				Итого:	65,34	701,3	25,93	14,405	112,722

Фото блюд



1 неделя Четверг 4 день
Меню 2.12.2021 г.
7-11 лет

Согласовано
Директор МБОУ

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
1 недели, четверг, 4 день

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Алаев

Школа _____ Отд. № _____ День _____

Примечание	Рецепт	№ рецеп.	Вид порции	Выход, г.	Цена	Защитивности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	тар. блинчик	678	Котлета куриная	40/30	28,17	236,2	11,9	0,7	6,9
		417	Блюдо овощное	110	7,30	201,26	6,96	7,2	19,6
	тар. каша	686	Чай с сахаром	200	4,0	28,0	1,4	0,0	14,0
	забы	5	Сладкий йогуртовый	50	4,0	182,36	4,62	0,56	44,7
		774	Омлет по рецепту	50	10,0	20,4	0,48	0,06	1,56
			Булочка сладкая	33	12,03	148,0	7,69	8,72	52,41
				Итого:	65,54	836,42	32,55	17,24	148,51

Меню 2.12.2021 г.
от 12 лет и старше

Согласовано
Директор МБОУ

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
1 недели, четверг, 4 день

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Алаев

Школа _____ Отд. № _____ День _____

Примечание	Рецепт	№ рецеп.	Вид порции	Выход, г.	Цена	Защитивности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	тар. блинчик	678	Котлета куриная	40/30	28,17	236,2	11,9	0,7	6,9
		417	Блюдо овощное	110	7,30	201,26	6,96	7,2	19,6
	тар. каша	686	Чай с сахаром	200	4,0	28,0	1,4	0,0	14,0
	забы	5	Сладкий йогуртовый	50	4,0	182,36	4,62	0,56	44,7
		774	Омлет по рецепту	50	10,0	20,4	0,48	0,06	1,56
			Булочка сладкая	30	12,03	148,0	7,69	8,72	52,41
				Итого:	65,54	836,42	32,55	17,24	148,51

Фото блюд



**1 неделя Пятница 5 день
 Меню 3.12.2021 г.
 7-11 лет**

Составитель
 Директор МБОУ

Ежедневное меню
 с 1 по 4 класс
 1 неделя, пятница, 5 день.

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Аман

Школа _____ Оклад _____ День _____

Прим. к меню	Раздел	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Заправка	гор. блюда	139	Борщ	200	12,83	108	5,1	4,14	12,25
		413	Макарон отварные	130	10,52	98,8	3,81	5,76	39,68
		5	Омлет по рецепту	30	21,99	182,7	14,34	9,16	0,88
гор. напитки		84711	Какао	200	7,0	26,8	0,48	0,06	1,56
хлеб			пшеничный бездрожжевой	30	4,0	182,36	4,42	0,56	44,7
				Итого:	65,34	686,66	28,18	19,68	113,01

**Меню 3.12.2021 г.
 от 12 лет и старше**

Составитель
 Директор МБОУ

Ежедневное меню
 от 12 лет и старше
 1 неделя, пятница, 5 день.

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Аман

Школа _____ Оклад _____ День _____

Прим. к меню	Раздел	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Заправка	гор. блюда	139	Борщ	200	12,83	108	5,1	4,14	12,25
		413	Макарон отварные	130	10,52	98,8	3,81	5,76	39,68
		5	Омлет по рецепту	30	21,99	182,7	14,34	9,16	0,88
гор. напитки		84711	Какао	200	7,0	26,8	0,48	0,06	1,56
хлеб			пшеничный бездрожжевой	30	4,0	182,36	4,42	0,56	44,7
				Итого:	65,34	686,66	28,24	19,68	113,01

Фото блюд

