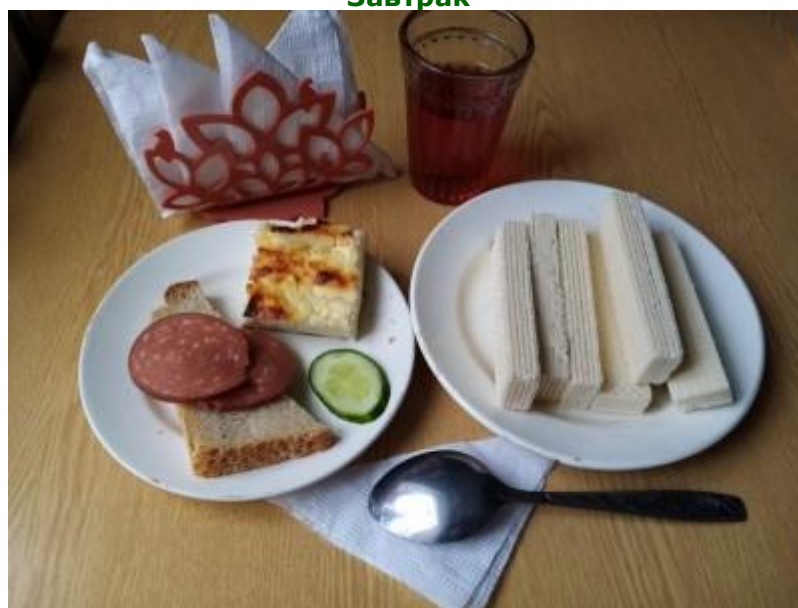


Вторник
08.06.2021 День 2-й
Меню

Составлено: Наталья Лаври		Ежедневное меню 1 недели, вторник, 2 день				УТВЕРЖДАЮ: ИП Алаев <i>Иван</i>			
Школа		Озд.мер.		День					
Присоединение	Рацион	№ рац.	Блюда	Видов, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюда	236/2	Закуска творожная	150/25	35,80	419,6	20,49	28,68	43,1
		41/2	Запеченный картофель	30/40/10	15,25	160,88	7,02	14,56	6,12
			Сок натуральный	200	11,25	94,20	0,04	0,00	24,70
		57	Каша греческая	20	30,0	191	1,6	1,4	37,0
Обед	гор. блюда	5	Закуска творожная	30	10,0	41,40	1,56	0,80	1,86
		704	Суп гороховый с жемом кур.	750/25	28,12	78,96	3,44	4,96	4,12
		620/3	Курица с овощами	60/30	40,95	705,2	19,02	21,28	27,96
		308	Рис отварной	130	8,54	204,2	3,6	9,83	35,7
			Фрукты свежие по сезону	50	10,70	51,7	0,44	0,52	10,78
			Настоящий фрукт с витамин. С.	200	6,10	13,2	0,20	0,00	32,66
			Хлеб пшеничный бездрожжи	60	3,0	182,56	4,42	0,56	44,2
Итого:				180,42	1952,90	51,24	65,88	234,2	

Завтрак



Обед



**Среда
09.06.2021 День 3-й
Меню**

Составлено		Ежедневное меню		УТВЕРЖДАЮ					
Исполнитель		1 неделя, среда, 3 день		ИИ Алкин					
Школа		Отд.борщ.		День					
Прим. школа	Расход	№ рецеп.	Наименование	Выход, г	Цена	Базированность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блины	366-1	Сырники оттаявшие	80	33,85	148,0	7,80	15,0	15,90
		683-1	Каша овсяная	130	10,90	201,26	6,46	7,2	19,6
		41-2	Булочки с маслом и сыром	10/10/10	14,52	37,88	0,12	1,84	6,12
		086	Чай с сахаром	300	3,0	28,0	1,4	0,00	0,14
	чай		Хлеб пшеничный высшего сорта	60	3,0	182,56	4,42	0,56	44,7
Обед		3	Омлет (сырный) на масле	50	10,0	8,40	0,48	0,08	1,26
		124	Салатка	240/140/14/2	29,71	178,2	14,5	9,23	4,3
		104	Пельмени по-строгановски	80/70	35,30	201,3	10,13	14,34	4,7
		316	Макаронные изделия	130	10,73	48,4	1,81	5,26	20,08
			Восурт	80	20,39	103,50	17,12	21,32	64,57
		866-1	Компот из сушеных фруктов с витаминиз. С.	300	6,50	132	0,2	0,00	12,60
			Хлеб бел.		Хлеб пшеничный высшего сорта	60	3,0	182,56	4,42
			Итого:		181,62	1317,96	96,13	78,07	213,40

Завтрак



Обед



Четверг
10.06.2021 День 4-й
Меню

Составлено: Начальник пищеблока		Ежедневное меню 1 неделя, четверг, 4 день						УТВЕРЖДАЮ: НЗ Астана	
		Имя							
		Од. учета							
		Дом							
Продукт	Ресурс	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Жиры	Углеводы
Завтрак	стр. 00000	222	Пшеничные оладьи	130/22	21,27	268,87	0,8	28,2	18,0
		410	Путырbread с яблок, слив и сахарной пудрой	30/40/10	15,75	160,88	7,07	14,58	0,12
		412	Путырbread с сыром и мясом	30/10/10	14,57	82,88	0,12	1,84	0,12
		680	Чай с сахаром	200	3,0	28,0	1,4	0,00	14,00
		174	Пшеничные оладьи	20	17,75	108,4	0,36	4,91	20,01
Обед	стр. 00000	7	Супчик по-казахски	90	10,0	8,40	0,48	0,00	1,56
		108	Суп с брокколи, сельдью и рыбой	250/30	28,00	72,4	1,58	2,19	11,86
		004	Рыба, тушенная с овощами	60/70	17,11	81,112	16,8	4,373	2,662
		003	Омлет картофельный	130	12,90	201,28	6,67	7,27	19,0
		004	Фрикадельки с соусом	30	10,36	11,7	0,44	0,52	0,78
		0470	Картофель	200	4,10	84,20	0,00	0,00	24,76
			Хлеб ржаночный восточный	60	3,0	187,56	4,42	0,56	44,7
				Итого:	108,47	1300,862	32,08	65,2	287,14

Завтрак



Обед