

**1 неделя Понедельник 1 день
Меню 14.02.2022 г.**

Составлено
Директор МБОУ
Сидорова С.В.
Сидорова С.В.

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Алина

Школа _____

Продукт	Разнов.	Жирн.	Блюда	Отходы		Дневн.			
				Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Хлеб	гр. белый	304	Суп рисовый	200	12,03	109,03	10,83	2,79	11,8
		4293	Булочки сгущенки	4000	25,81	179,26	19,02	1,78	27,06
		4871	Салат картофельный	100	8,7	166,41	8,2	8,35	8,73
		5	Овощи на гарнир	25	5,47	20,4	0,48	0,06	1,36
чай пакет.		488	Чай с сахаром	200	4,3	20	1,8	0,0	14,0
сок			компотный бездрожжевой	30	9,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	6101	710,82	35,83	12,34	108,67

Фото блюд



**1 неделя Вторник 2 день
Меню 15.02.2022 г.**

Составлено
Директор МБОУ
Сидорова С.В.
Сидорова С.В.

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
1 неделя, вторник, 2 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Алина

Школа _____

Продукт	Разнов.	Жирн.	Блюда	Отходы		Дневн.			
				Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Хлеб	гр. белый	4141	Пирог куриный	100	19,01	222,83	18,92	13,3	3,31
		772	Омлет картофельный	35	5,47	20,4	0,48	0,06	1,36
		488	Чай с сахаром	30	12,03	109,03	10,83	2,79	11,8
сок			компотный бездрожжевой	200	4,3	132,0	0,3	0,0	14,0
			компотный бездрожжевой	30	9,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	6101	880	35	24	105

Фото блюд



1 неделя Среда 3 день
 Меню 16.02.2022 г.

Составлено
 Директор МБОУ
Сысоева Ольга Владимировна

Ежедневное меню
 от 7 до 11 лет
 1 неделя, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Алаша

Школа _____

Продукт	Раздел	№ рецепта	Наименование	Одн.измер.		Данные				
				Выход, г	Цена	Калорийность	Белок	Жиры	Углеводы	
Хлебцы	гор. хлебцы	284	Сух. геркулесовый	200	12,03	120	5,38	7,18	11,6	
		6043	Рыб. тушеная с овощами	60/30	22,0	91,172	38,4	4,333	2,462	
		55/11	Пюре картофельное	118	10,33	201,28	6,45	1,27	19,8	
		3	Сладкое молоко	25	3,47	20,4	0,44	0,06	1,36	
			Сык. творожный сладкий с фруктами	180	4,0	132,0	0,50	0,50	15,6	
			Сладкое молоко	30	4,0	117	4,42	0,56	14,7	
				Итого	41,01	381,3	23,97	14,40	112,397	

Фото блюд



**1 неделя Четверг 4 день
 Меню 17.02.2022 г.**

Согласовано
 Директор МБОУ
Сидорова С.В.

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Аким

Ежедневное меню
 от 7 до 11 лет
 1 неделя, четверг, 4 день

Школа _____ Отдел _____ День _____

Прим. блюдо	Разна	Масса	Блюдо	Валют, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Запекан	гор. овощи	220	Пюре из картофеля	150	16,72	173	2,3	0	280
		300	Пюре из картофеля с сливочной п/к	1075	17,77	126	7,8	11,3	100
	гор. салат	400	Чай с сахаром	200	4,0	28,8	1,4	0,0	8,14
	чай	774	Валютный салатик	40	12,03	330	2	0,8	30,50
			Пюре из картофеля	30	17,03	108,0	2,00	8,72	32,41
				Итого:	61,01	894	20,94	12,23	112,47

Фото блюд



**1 неделя Пятница 5 день
 Меню 18.02.2022 г.**

Согласовано
 Директор МБОУ
Сидорова С.В.

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Аким

Ежедневное меню
 от 7 до 11 лет
 1 неделя, пятница, 5 день

Школа _____ Отдел _____ День _____

Прим. блюдо	Разна	Масса	Блюдо	Валют, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Запекан	гор. овощи	1701	Булоч	300	12,81	308	5,3	4,34	12,33
		516	Макаронные изделия	150	10,52	98,8	3,81	3,76	30,68
		413	Салатик овощной	50	21,09	162,7	14,34	8,16	0,98
	гор. салат	5	Булочка	22	2,47	21,4	0,88	0,08	1,26
	чай	8471	Булочка	200	7,8	94,2	0,64	0,0	24,70
			Макаронные изделия	30	6,0	187,38	6,41	0,56	48,7
				Итого:	61,01	680,66	28,39	18,68	115,80

Фото блюд

