

**1 неделя Понедельник 1 день
 Меню 13.09.2021 г.**

Составлено: Директор МБОУ Сибирский СОШ		Ежедневное меню от 7 до 11 лет 1 недели, понедельник, 1 день					УТВЕРЖДАЮ Школа № 13		
Г.С. Назарова									
Школа	Од. учета		Дети						
Примечание	Раздел	№ рецеп.	Наименование	Возраст	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Загрузка	г.р. Аппетит	204	Суп рисовый	7-8	13,03	169,82	1,3	2,19	11,8
		6207	Хлебца с маслом	6-10	21,83	179,29	19,82	21,78	27,06
		6811	Блюдо греческое	13-6	9,7	108,45	9,2	8,15	9,75
		5	Омлет на молоке	9-1	7,0	20,6	0,48	0,06	1,56
		г.р. Питание хлеб	686	Хлеб с изюмом пшеничный изюмный	200	3	76	1,8	0,0
				89	3,0	117	4,82	0,56	48,7
				Итого:	58,64	708,80	35,80	33,98	108,87

Фото блюд



**1 неделя Вторник 2 день
 Меню 14.09.2021 г.**

Секция
Директор МБОУ
Сельская СОШ

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
1 недели, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Афан

Г.С. Назаров

Школа _____ Отдел _____ День _____

Цены за 1 порцию	Рецепт	М.рек.	Вид	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
284	Суп овощной			200	12,03	230	7,58	2,18	31,6
994,7	Рыба, тушеная с овощами			90,70	21,8	91,15	10,8	4,11	3,86
30,01	Пюре картофельное			130	10,51	205,26	6,45	7,27	19,6
3	Сметана по вкусу			38	7,0	28,4	0,88	0,08	1,56
188	Салат овощной с зеленью			188	3,0	12,0	0,20	0,01	21,6
34	Паночка сливочная			34	3,0	11,7	4,42	0,50	44,7
				Итого:	56,64	701,3	25,93	16,49	111,72

Фото блюд



Меню 15.09.2021 г.
от 12 лет и старше

Секция
Директор МБОУ
Сельская СОШ

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
1 недели, четверг, 4 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Афан

Г.С. Назаров

Школа _____ Отдел _____ День _____

Цены за 1 порцию	Рецепт	М.рек.	Вид	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
658	Биточка куриная			60,74	28,25	238,2	11,9	0,7	6,9
4,7	Каша овсяная			130	4,30	201,20	6,86	7,2	19,6
980	Шашлык свиной			290	5,0	28,0	1,4	0,0	0,14
34	Паночка сливочная			34	3,0	11,7	4,42	0,50	44,7
5	Омлет по вкусу			50	7,0	29,4	0,48	0,05	24,36
774	Бульда свиная			30	12,03	168	7,68	8,72	52,47
				Итого:	36,64	836,42	32,33	17,24	148,31

Фото блюд



**1 неделя пятница 5 день
 Меню 17.09.2021 г.
 7-11 лет**

Составлено: Директор МБОУ Сибирского СОШ Г.С. Ноздрин

Ежедневное меню от 7 до 11 лет
 1 неделя, пятница, 5 день

УТВЕРЖДАЮ: ИП Аюба 17.09.21

Шаги				Итого		Днев.			
Продукт	Рецепт	№ рецеп.	Видово	Получ. г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Хлеб	суп. белый	130.1	Боро	200	12.00	198	5.3	4.14	13.11
		516	Макаронные изделия	130	10.12	98.8	3.81	5.76	30.88
		41.1	Сливочное масло	10	18.96	182.7	14.34	9.56	0.98
		3	Овощи замороженные	20	7.0	20.4	0.68	0.66	1.56
суп. мясной		847.1	Котлеты	200	8.0	94.2	0.04	0.0	24.76
Али			говяжий вырезочный	50	3.0	182.56	4.42	6.59	46.7
				Итого:	56.64	686.66	28.29	19.68	115.03

Фото блюд



Меню 17.09.2021 г.

