

**1 неделя Понедельник 1 день
 Меню 15.11.2021 г.
 7-11 лет**

Составлено
Директор МБОУ

**Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
1 недели, понедельник, 1 день**

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Азам

Школа _____ Отд. № _____ День _____

Примечание	Рецепт	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	т.р. Бюджет	204	Суп рисовый	200	12,03	169,83	10,19	11,8	11,8
		620/1	Курочка с овощами	60/10	25,81	179,20	19,02	21,78	27,86
		681/1	Каша гречневая	130	9,7	168,45	9,2	8,35	9,75
		5	Омлет по рецепту	50	10,6	20,4	0,48	0,06	1,56
т.р. завтрак	688		Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14,0
чай			индивидуальный бездрожжевой	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	62,54	710,80	35,82	32,94	108,67

Фото блюд



от 12 лет и старше

Составлено
Директор МБОУ

**Ежедневное меню
от 12 лет и старше
1 недели, понедельник, 1 день**

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Азам

Школа _____ Отд. № _____ День _____

Примечание	Рецепт	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	т.р. Бюджет	204	Суп рисовый	200	12,03	169,83	10,19	11,8	11,8
		620/1	Курочка с овощами	60/10	25,81	179,20	19,02	21,78	27,86
		681/1	Каша гречневая	130	9,7	168,45	9,2	8,35	9,75
		5	Омлет по рецепту	50	10,6	20,4	0,48	0,06	1,56
т.р. завтрак	688		Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14,0
чай			индивидуальный бездрожжевой	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	62,54	710,80	35,82	32,94	108,67

Фото блюд

Секция
Директор МБОУ

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
1 неделя, вторник, 2 день

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Аким

Школа _____ Отд./класс _____ День _____

Продукт	Рецепт	№ рецеп.	Наиме.	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-водки
Выпечка	тор. Бискот	014/1	Пан. с изюмом	150	35,00	229,92	15,92	15,3	5,11
		3	Сладк. по вкусу	50	10,0	20,4	0,46	0,06	1,56
		774	Вода сладкая	50	12,03	106	7,89	8,72	52,41
степ. салат	888/1		Колот. из свеклы с луком	200	4,5	132,0	0,2	0,0	34,0
чай			чай зеленый бездрожжевой	70	4,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	65,54	800	28	24	138

Фото блюд



1 неделя Среда 3 день
Меню 17.11.2021 г.
7-11 лет

Секция
Директор МБОУ
Выдвинул/С

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
1 неделя, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Аким

Школа _____ Отд./класс _____ День _____

Продукт	Рецепт	№ рецеп.	Наиме.	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-водки
Выпечка	тор. Бискот	200	Сметанниковый	200	12,03	170	5,94	7,18	11,6
		004/1	Пюре, картофель с овощами	60/30	21,4	29,12	10,6	4,33	2,92
		003/1	Пюре картофельное	150	16,51	20,76	6,85	1,27	16,6
		1	Сметана по вкусу	50	7,0	20,4	0,88	0,09	1,56
салат			Сок яблочный натурально-концентрат	100	3,0	122,0	0,50	0,00	32,8
чай			чай зеленый бездрожжевой	70	3,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	36,84	207,3	29,00	14,00	112,72

Фото блюд

Секция
Директор МБОУ

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
1 недели, четверг, 4 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атам

Школа _____ Отдел _____ Дата _____

Продукт	Разнов.	Масса	Блюдо	Видов. г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Хлеб	стр. батон	674	Булочка сдобная	6000	28,15	238,3	11,9	6,7	6,9
		417	Каши пшеничные	190	7,36	201,28	6,98	7,2	33,0
	стр. манн.	686	Чай с сахаром	200	4,0	28,0	1,8	0,0	14,0
	чай	3	пшеничный бездрожжевой	30	4,0	182,58	6,47	0,36	44,7
		3	Овсянка на молоке	30	10,0	20,4	0,48	0,08	1,36
		774	Бульон сдобный	30	12,03	168,0	7,89	8,72	52,41
				Итого:	65,54	836,42	32,33	17,24	148,31

Фото блюд



от 12 лет и старше

Секция
Директор МБОУ

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
1 недели, четверг, 4 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атам

Школа _____ Отдел _____ Дата _____

Продукт	Разнов.	Масса	Блюдо	Видов. г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Хлеб	стр. батон	674	Булочка сдобная	6000	28,15	238,3	11,9	6,7	6,9
		417	Каши пшеничные	190	7,36	201,28	6,98	7,2	33,0
	стр. манн.	686	Чай с сахаром	200	4,0	28,0	1,8	0,0	14,0
	чай	3	пшеничный бездрожжевой	30	4,0	182,58	6,47	0,36	44,7
		3	Овсянка на молоке	30	10,0	20,4	0,48	0,08	1,36
		774	Бульон сдобный	30	12,03	168,0	7,89	8,72	52,41
				Итого:	65,54	836,42	32,33	17,24	148,31

Фото блюд

