

1 неделя Четверг 4 день
Меню 11.11.2021 г.
7-11 лет

Секция
 Директор МБОУ
 Сибирская СОШ
 Г.С. Попова

Ежедневное меню
 от 7 до 11 лет
 1 неделя, четверг, 4 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Афан
 [Подпись]

Итого

Школа			Отдел			День			
Примечание	Рецепт	Масса	Наименование	Видов, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Заправка	суп. бульон	450	Булочка кунжутная	60,70	24,75	216,7	11,9	0,7	6,9
		417	Каша овсяная	130	4,36	201,26	6,96	7,1	19,8
	суп. бульон	480	Чай с сахаром	200	1,0	29,0	1,4	0,0	0,4
	салат	8	салатный (картофельный)	30	5,9	181,50	4,87	0,36	48,7
		8	Сливки 10% жирности	30	7,8	20,4	0,48	0,06	24,70
		774	Валка слоеная	30	12,81	188	7,69	9,72	52,41
				Итого	50,84	836,42	27,33	17,28	148,31

Фото блюд



от 12 лет и старше

Секция
 Директор МБОУ
 Сибирская СОШ
 Г.С. Попова

Ежедневное меню
 от 12 лет и старше
 1 неделя, четверг, 4 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Афан
 [Подпись]

Итого

Школа			Отдел			День			
Примечание	Рецепт	Масса	Наименование	Видов, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Заправка	суп. бульон	450	Булочка кунжутная	60,70	24,75	216,7	11,9	0,7	6,9
		417	Каша овсяная	130	4,36	201,26	6,96	7,1	19,8
	суп. бульон	480	Чай с сахаром	200	1,0	29,0	1,4	0,0	0,4
	салат	8	салатный (картофельный)	30	5,9	181,50	4,87	0,36	48,7
		8	Сливки 10% жирности	30	7,8	20,4	0,48	0,06	24,70
		774	Валка слоеная	30	12,81	188	7,69	9,72	52,41
				Итого	50,84	836,42	27,33	17,28	148,31

Фото блюд

