

**1 неделя Понедельник 1 день
 Меню 13.12.2021 г.
 7-11 лет**

Составлено: Директор МБОУ _____

**Ежедневное меню
 с 1 по 4 класс
 1 недели, понедельник, 1 день.**

УТВЕРЖДАЮ
 Ш. Аюпов

Школа _____ Отдел меню _____ День _____

Пример блюда	Разнов.	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Выпечка	стр. 6/табл.	204	Суп рисовый	200	12,00	169,81	100,81	2,19	11,8
		62507	Куряти с овощами	60,70	25,81	176,20	19,02	21,78	27,06
		68111	Каша гречневая	130	9,7	188,68	9,7	8,19	6,75
		7	Салат из овощей	50	10,0	20,4	0,48	0,08	1,46
стр. 1/табл.		686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	18,0
к/б/б			технологический подорожник	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	65,54	716,80	25,82	32,94	108,67

**Меню 13.12.2021 г.
 от 12 лет и старше**

Составлено: Директор МБОУ _____

**Ежедневное меню
 от 12 лет и старше
 1 недели, понедельник, 1 день.**

УТВЕРЖДАЮ
 Ш. Аюпов

Школа _____ Отдел меню _____ День _____

Пример блюда	Разнов.	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Выпечка	стр. 6/табл.	204	Суп рисовый	200	12,00	169,81	100,81	2,19	11,8
		62507	Куряти с овощами	60,70	25,81	176,20	19,02	21,78	27,06
		68111	Каша гречневая	130	9,7	188,68	9,7	8,19	6,75
		7	Салат из овощей	50	10,0	20,4	0,48	0,08	1,46
стр. 1/табл.		686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	18,0
к/б/б			технологический подорожник	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	65,54	716,80	25,82	32,94	108,67

Фото блюд



**1 неделя Вторник 2 день
 Меню 14.12.2021 г.
 7-11 лет**

Согласовано
Директор ШКОУ

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
1 неделя, вторник, 2 день

УТВЕРЖДАЮ
ШКОУ

Школа _____ Отдел _____ Дата _____

Примечание	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	стр. Бюджет	014-1	Пшеница с курагой	150	35,01	225,92	13,92	15,3	5,11
			Омлет из картофеля	70	10,0	20,4	0,44	0,06	1,56
			Молоко с фруктами	70	22,03	148	7,04	8,72	52,41
			Бюджет из сметаны	200	4,3	112,0	0,2	0,0	14,0
стр. Бюджет	008-1	Бюджет из сметаны	200	4,3	112,0	0,2	0,0	14,0	
стр. Бюджет	008-1	Бюджет из сметаны	200	4,3	112,0	0,2	0,0	14,0	
				Итого:	85,54	808	25	34	133

**Меню 14.12.2021 г.
от 12 лет и старше**

Согласовано
Директор ШКОУ

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
1 неделя, вторник, 2 день

УТВЕРЖДАЮ
ШКОУ

Школа _____ Отдел _____ Дата _____

Примечание	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	стр. Бюджет	014-1	Пшеница с курагой	150	35,01	225,92	13,92	15,3	5,11
			Омлет из картофеля	70	10,0	20,4	0,44	0,06	1,56
			Молоко с фруктами	70	22,03	148	7,04	8,72	52,41
			Бюджет из сметаны	200	4,3	112,0	0,2	0,0	14,0
стр. Бюджет	008-1	Бюджет из сметаны	200	4,3	112,0	0,2	0,0	14,0	
стр. Бюджет	008-1	Бюджет из сметаны	200	4,3	112,0	0,2	0,0	14,0	
				Итого:	85,54	808	25	34	133

Фото блюд



**1 неделя Среда 3 день
Меню 15.12.2021 г.
7-11 лет**

Специальное
Департамент МБОУ

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
1 неделя, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Азарин

Школа _____ Отд. № _____ День _____

Пример продукта	Раздел	№ рецепта	Наименование	Витамин, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Хлебцы	слад. булочки	204	Суп гороховый	280	17,10	120	3,38	2,18	11,8
		644/1	Рыба, тушеная с овощами	6070	22,8	91,112	16,8	6,111	1,667
		353/1	Пюре картофельное	130	10,51	361,26	6,41	2,27	16,6
		3	Овощи по-пекински	30	10,8	20,4	0,48	0,06	1,38
		каштан- клуб	Суп греческого происхождения с мясным фаршем	180	4,8	152,8	0,28	0,04	22,8
каш			30	4,8	117	4,42	0,26	44,7	
				Итого:	45,54	201,1	25,91	14,40	112,70

Меню 15.12.2021 г.
от 12 лет и старше

Специальное
Департамент МБОУ

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
1 неделя, среда, 3 день

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Азарин

Школа _____ Отд. № _____ День _____

Пример продукта	Раздел	№ рецепта	Наименование	Витамин, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Хлебцы	слад. булочки	204	Суп гороховый	280	17,10	120	3,38	2,18	11,8
		644/1	Рыба, тушеная с овощами	6070	22,8	91,112	16,8	6,111	1,667
		353/1	Пюре картофельное	130	10,51	361,26	6,41	2,27	16,6
		3	Овощи по-пекински	30	10,8	20,4	0,48	0,06	1,38
		каштан- клуб	Суп греческого происхождения с мясным фаршем	180	4,8	152,8	0,28	0,04	22,8
каш			30	4,8	117	4,42	0,26	44,7	
				Итого:	45,54	201,1	25,91	14,40	112,70

Фото блюд



1 неделя Четверг 4 день
Меню 16.12.2021 г.

Составлено
Директор МБОУ

Ежедневное меню
1 неделя, четверг, 4 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аманжол

Школа _____ Отдел _____ Дата _____

Продукты	Виды	Масса	Наименование	Валовый вес	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Загрузка	стр. завтрак	228	Лавашик с сыром и сухими грибами	1805	33,34	419,6	20,54	23	45,1
				200	4,90	172,0	7,15	0,00	32,6
				60	17,70	190	2,2	0,00	21,2
				9010	10,5	52,00	0,12	1,84	0,12
					85,54	904,48	30,28	24,84	100,02

Фото блюд



1 неделя Пятница 5 день
Меню 17.12.2021 г.

Составлено
Директор МБОУ

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
1 неделя, пятница, 5 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аманжол

Школа _____ Отдел _____ Дата _____

Продукты	Виды	Масса	Наименование	Валовый вес	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Загрузка	стр. завтрак	230,1	Берка	200	15,01	108	5,1	4,18	12,11
				130	10,52	98,8	3,81	3,76	30,64
				60	21,98	180,7	18,14	9,16	0,98
				50	10,9	24,4	0,80	0,06	1,36
				200	7,0	84,2	0,06	0,0	24,70
				50	4,0	182,56	4,82	0,36	44,7
					85,54	600,66	28,59	19,68	113,01

Фото блюд

