

Согласовано
Директор МБОУ
Самойлова С.И.

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
2 недели, понедельник, 6 день

УТВЕРЖДАЮ
Школа
С.С. Покрышкин

Школа _____ Отд. № _____ День _____

Примерный состав	Рецепт	№ рецепта	Имя	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. каша	204	Сек. молочный	200	12,83	77,00	1,58	2,19	11,66
		42	Творог сушеный	6000	21,23	108,51	4,98	3,43	24,17
		308	Каша овсяная	130	7,76	304,2	3,0	8,83	13,1
		3	Овощи по сезону	10	7,8	79,8	0,48	0,08	3,26
чай	слаб		Сек. молочный с творогом и сахаром	180	6,8	132,0	0,20	0,0	12,8
			Пшеничный бездрожжевой	10	3,8	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	56,64	714,71	13,26	14,07	100,39

Фото блюд



2 неделя Вторник 7 день
Меню 21.09.2021 г.
7-11 лет

Согласовано
Директор МБОУ
Самойлова С.И.

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
2 недели, вторник, 7 день

УТВЕРЖДАЮ
Школа
С.С. Покрышкин

Школа _____ Отд. № _____ День _____

Примерный состав	Рецепт	№ рецепта	Имя	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. каша	6201	Бурман с овсянкой	6000	21,83	179,20	19,07	15,28	27,06
		6811	Каша гречневая	130	68,45	884,45	9,2	8,73	9,75
		374	Бульо слабый	10	12,05	168	2,69	8,72	32,41
чай	слаб	3	Овощи по сезону	10	7,0	29,4	0,48	0,08	3,26
		306	Чай с сахаром	200	1,0	24,0	1,4	0,0	9,14
			Пшеничный бездрожжевой	10	3,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	56,64	681,03	42,21	39,17	131,62



**2 неделя Четверг 9 день
 Меню 23.09.2021 г.
 7-11 лет**

Составитель: *Директор МБОУ Восточная СОШ Назаров Г.С.*

Ежедневное меню от 7 до 11 лет
 2 неделя, четверг, 9 день.

УТВЕРЖДАЮ: *ШН Ахмедов*

Школа _____ Отдел питания _____ Дом _____

Примечание	Рецепт	Блюда	Видовое	Цена	Количество	Всего	Жиры	Углеводы
	818	Буженина свиная	100	8,00	100,0	8,00	5,3	13,0
	818	Котлеты куриные	80,30	25,25	200,0	20,20	0,7	10,00
	774	Борщ капустный	30	12,1	100,0	3,63	1,72	12,41
Теп. напитки	943	Чай с сахаром	300	1,0	30,0	0,30	0,00	0,34
Хлеб		длинноколосковый бородинский	30	1,0	11,7	4,47	0,56	28,7
		Сдобные изделия	30	7,0	20,4	0,43	0,00	24,76
			Итого:	56,84	717,4	33,03	13,24	105,3

Фото блюд



2 неделя Пятница 10 день

**Меню 24.09.2021 г.
7-11 лет**

Секция «Специализированная»
Директор МБОУ
Специализированная СОШ
Кадырова С.С.

**Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
2 недели, пятница, 10 день**

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Азар
А.И.А.

Школа			Октябрь			День			
Продукт	Единица	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Хлебцы	кор. белого	178(1)	Хлеб	100	17,00	108	5,3	4,14	17,35
		7(1)	Макаронные изделия	130	10,52	88,8	3,81	5,70	30,08
		4(1)	Соевый соус	50	18,00	182,7	14,38	0,16	0,88
		5	Оливковое масло	50	7,0	20,4	1,4	0,06	0,14
молоко	л	847(1)	Кефир	200	6,0	94,2	0,94	0,0	34,70
яблоко	шт		яблочный консервированный	50	7,0	117	4,82	0,56	66,7
Итого:				58,84		621,1	28,71	10,62	113,01

Фото блюд



**Меню 24.09.2021 г.
от 12 лет и старше**

Секция «Специализированная»
Директор МБОУ
Специализированная СОШ
Г.С. Кадырова

**Ежедневное меню
от 12 лет и старше
2 недели, пятница, 10 день**

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Азар
А.И.А.

Школа			Октябрь			День			
Продукт	Единица	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Хлебцы	кор. белого	178(1)	Хлеб	100	17,00	108	5,3	4,14	17,35
		7(1)	Макаронные изделия	130	10,52	88,8	3,81	5,70	30,08
		4(1)	Соевый соус	50	18,00	182,7	14,38	0,16	0,88
		5	Оливковое масло	50	7,0	20,4	1,4	0,06	0,14
молоко	л	847(1)	Кефир	200	6,0	94,2	0,94	0,0	34,70
яблоко	шт		яблочный консервированный	50	7,0	117	4,82	0,56	66,7
Итого:				58,84		621,1	28,71	10,62	113,01

Фото блюд

