

2 неделя Понедельник 6 день
Меню 22.11.2021 г.
7-11 лет

Составлено
Директор МБОУ

**Ежедневное меню
с 1 по 4 класс**
2 недели, понедельник, 6 день

УТВЕРЖДАЮ:
Н.И. Афанасов

Школа _____ Отд./класс _____ Дата _____

Продукт	Рецепт	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белок	Жир	Угле-водороды
Хлебцы	Хлебцы	204	Сухарики картофельные	200	12,03	22,60	1,78	2,10	11,86
		42	Таблетки куриные	60/30	23,12	148,31	4,98	5,41	24,17
		306	Каша овсяная	130	7,36	204,2	3,6	0,83	55,7
		4	Омлет по-американски	50	10,0	20,4	0,48	0,00	1,36
овенг			Сок промышленного производства апельсиновый безароматизированный	180	7,0	332,0	0,20	0,0	32,6
клуб			Сок промышленного производства апельсиновый безароматизированный	50	4,0	117	4,42	0,36	44,7
				Итого:	85,54	714,71	15,26	18,07	130,29

Фото блюд



от 12 лет и старше

Составлено
Директор МБОУ

**Ежедневное меню
от 12 лет и старше**
2 недели, понедельник, 6 день.

УТВЕРЖДАЮ:
Н.И. Афанасов

Школа _____ Отд./класс _____ Дата _____

Продукт	Рецепт	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белок	Жир	Угле-водороды
Хлебцы	Хлебцы	204	Сухарики картофельные	200	12,03	22,60	1,78	2,10	11,86
		42	Таблетки куриные	60/30	23,12	148,31	4,98	5,41	24,17
		306	Каша овсяная	130	7,36	204,2	3,6	0,83	55,7
		4	Омлет по-американски	50	10,0	20,4	0,48	0,00	1,36
овенг			Сок промышленного производства апельсиновый безароматизированный	180	7,0	332,0	0,20	0,0	32,6
клуб			Сок промышленного производства апельсиновый безароматизированный	50	4,0	117	4,42	0,36	44,7
				Итого:	85,54	714,71	15,26	18,07	130,29

Фото блюд



**2 неделя Вторник 7 день
 Меню 23.11.2021 г.
 7-11 лет**

Составлено: Директор МБОУ _____

**Ежедневное меню
 с 1 по 4 класс
 2 недели, вторник, 7 день**

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Акимов _____

Школа		Отдел закупок			Дата				
Продукт	Решение	№ раз	Качество	Видов.г	Цена	Калорийность	Белок	Жир	Угле-вод
Зачеркн	ср. Бюджет	6,207	Кухня с овощами	60,00	25,81	170,30	19,81	21,78	27,06
		68113	Каша гречневая	110	9,7	168,45	9,2	8,17	9,77
		774	Бульон слабый	90	12,03	144	7,09	8,77	10,41
		1	Пюре из картофеля	90	10,0	20,4	0,18	0,08	1,26
чай		180	Чай с сахаром	200	4,0	28,0	1,4	0,0	0,14
слад			Панкреатический	50	4,0	117	4,42	0,38	44,7
				Итого:	65,34	681,05	42,21	39,07	135,62

**Меню 23.11.2021
 от 12 лет и старше**

Составлено: Директор МБОУ _____

**Ежедневное меню
 от 12 лет и старше
 2 недели, вторник, 7 день**

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Акимов _____

Школа		Отдел закупок			Дата				
Продукт	Решение	№ раз	Качество	Видов.г	Цена	Калорийность	Белок	Жир	Угле-вод
Зачеркн	ср. Бюджет	6,207	Кухня с овощами	60,00	25,81	170,30	19,81	21,78	27,06
		68113	Каша гречневая	110	9,7	168,45	9,2	8,17	9,77
		774	Бульон слабый	90	12,03	144	7,09	8,77	10,41
		1	Пюре из картофеля	90	10,0	20,4	0,18	0,08	1,26
чай		480	Чай с сахаром	200	4,0	28,0	1,4	0,0	0,14
слад			Панкреатический	50	4,0	117	4,42	0,38	44,7
				Итого:	65,34	681,05	42,21	39,07	135,62

Фото блюд



2 неделя Среда 8 день
Меню 24.11.2021 г.
7-11 лет

Секретарь
Директор МБОУ

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
2 неделя, среда, 8 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аюва

Школа _____ Отдел _____ Директор _____

Прим. к меню	Рецепт	№ рецеп.	Кол-во	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Заправка	суп. Борщ	204	Суп горячий	200	11,00	120	3,58	2,19	11,8
		531	Салат из овощей	60,00	24,20	151,5	3,87	9,93	11,31
		565.1	Рис отварной	150	10,51	201,26	6,55	3,57	19,6
		5	Овощи по-скифу	50	10,0	30,4	1,4	0,9	6,14
	кнати	808.1	Кнати из сулугуни	200	4,5	137,0	6,2	0,0	32,0
	хлеб		хлебный (подорожный)	50	4,0	168	7,69	8,71	31,41
				Итого:	36,64	833,16	28,19	94,5	127,46

Меню 24.11.2021
от 12 лет и старше

Секретарь
Директор МБОУ

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
2 неделя, среда, 8 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аюва

Школа _____ Отдел _____ Директор _____

Прим. к меню	Рецепт	№ рецеп.	Кол-во	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Заправка	суп. Борщ	204	Суп горячий	200	11,00	120	3,58	2,19	11,8
		531	Салат из овощей	60,00	24,20	151,5	3,87	9,93	11,31
		565.1	Рис отварной	150	10,51	201,26	6,55	3,57	19,6
		5	Овощи по-скифу	50	10,0	30,4	1,4	0,9	6,14
	кнати	808.1	Кнати из сулугуни	200	4,5	137,0	6,2	0,0	32,0
	хлеб		хлебный (подорожный)	50	4,0	168	7,69	8,71	31,41
				Итого:	36,64	833,16	28,19	94,5	127,46

Фото блюд



**2 неделя Четверг 9 день
 Меню 25.11.2021 г.
 7-11 лет**

Составлено
 Директор МБОУ

**Ежедневное меню
 с 1 по 4 класс
 2 неделя, четверг, 9 день**

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Лыткин

Школа _____ Отдел/участок _____ День _____

Продукт	Раздел	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Хлебобулочные изделия	Хлеб. Блины	678	Котлета жареная	100	28,11	236,2	11,9	0,7	4,6
			Котлета паровая	110	7,36	201,29	8,99	7,2	19,8
			Чай с сахаром	200	4,0	28,8	1,4	0,0	14,8
			Салат из вареной свеклы с морковью	50	4,0	182,56	4,42	0,56	44,7
			Омлет по рецепту	50	38,0	224	9,48	0,88	1,56
		774	Ветка саломия	50	17,03	168,9	7,99	8,72	32,41
				Итого:	65,54	836,42	32,35	17,28	148,31

**Меню 25.11.2021
 от 12 лет и старше**

Составлено
 Директор МБОУ

**Ежедневное меню
 от 12 лет и старше
 2 неделя, четверг, 9 день**

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Лыткин

Школа _____ Отдел/участок _____ День _____

Продукт	Раздел	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Хлебобулочные изделия	Хлеб. Блины	678	Котлета жареная	100	28,11	236,2	11,9	0,7	4,6
			Котлета паровая	110	7,36	201,29	8,99	7,2	19,8
			Чай с сахаром	200	4,0	28,8	1,4	0,0	14,8
			Салат из вареной свеклы с морковью	50	4,0	182,56	4,42	0,56	44,7
			Омлет по рецепту	50	38,0	224	9,48	0,88	1,56
		774	Ветка саломия	50	17,03	168,9	7,99	8,72	32,41
				Итого:	65,54	836,42	32,35	17,28	148,31

