

2 неделя Понедельник 6 день
Меню 4.10.2021 г.
7-11 лет

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
2 неделя, понедельник, 6 день

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Дина

И.С. Подпись _____

Школа Школа Самбоковской СОШ Отдел _____ Дата _____

Продукт	Рецепт	Масса	Комп.	Витамин С	Цинк	Кальций	Железо	Энергетическая ценность
Хлеб	из муки	200	из муки высшего сорта	10	11,67	72,60	1,4	11,30
Макаронные изделия	из муки	60	из муки высшего сорта	6,00	6,75	42,37	0,8	11,30
Макаронные изделия	из муки	120	из муки высшего сорта	12,00	13,50	84,74	1,6	22,60
Макаронные изделия	из муки	30	из муки высшего сорта	3,00	3,38	21,18	0,4	5,65
Макаронные изделия	из муки	150	из муки высшего сорта	15,00	16,88	107,13	2,0	28,25
Макаронные изделия	из муки	30	из муки высшего сорта	3,00	3,38	21,18	0,4	5,65
				Итого	36,68	211,32	4,8	58,15

Фото блюд



от 12 лет и старше

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
2 неделя, понедельник, 6 день

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Дина

И.С. Подпись _____

Школа Школа Самбоковской СОШ Отдел _____ Дата _____

Продукт	Рецепт	Масса	Комп.	Витамин С	Цинк	Кальций	Железо	Энергетическая ценность
Хлеб	из муки	40	из муки высшего сорта	4,00	4,51	28,36	0,5	6,15
Макаронные изделия	из муки	200	из муки высшего сорта	20,00	22,70	144,36	2,8	33,20
Макаронные изделия	из муки	200	из муки высшего сорта	20,00	22,70	144,36	2,8	33,20
Макаронные изделия	из муки	30	из муки высшего сорта	3,00	3,38	21,18	0,4	5,65
				Итого	34	200,44	4,5	54,20

Фото блюд



**2 неделя Вторник 7 день
Меню 5.10.2021 г.
7-11 лет**

Ежедневное меню
от 7 до 11 лет
2 неделя, вторник, 7 день

УТВЕРЖДАЮ
ЗСП Афанасьева

Средства
Средства 1000

Содержание	Уровень	№ рецепта	Блюда	Вместим., г	Цена	Закупочная	Бюджет	Жир	Углевод.
Английский чай	100г	4720	Чай с лимоном	100	21,85	119,20	21,20	21,79	27,06
		4817	Батон хрустящий	120	168,43	104,40	2,3	8,28	9,79
		4724	Курица запеченная	50	12,02	168	1,99	8,75	11,41
		1	Салат из овощей	50	7,0	25,8	0,66	0,96	1,26
Молоко		446	Чай с сахаром	200	3,8	28,8	1,4	0,2	0,24
Слад.			Пирожочек издрожжанный	91	3,2	117	4,47	0,36	44,7
				Итого:	38,84	441,20	40,21	36,27	116,62

Фото блюд



от 12 лет и старше

Ежедневное меню от 12 лет и старше
2 неделя, вторник, 7 день

УТВЕРЖДАЮ
ИТ А/В/И

Имя: Смирнова С.И. Отчество: _____ Дата: _____

Продукты	Рецепт	№ порц.	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Всего	Суп. Мясной	100	Суп мясной	90	1,97	119,91	8,63	7,23	8,63
		774	Котлеты свиные	90	15,03	108	7,99	8,93	35,47
		100	Чай с сахаром	100	2	16	1,4	0,9	14,6
		100	Пюре картофельное	100	1,5	16,5	3,71	6,28	33,4
				Итого	28	141,4	19,83	16,61	72,1

Фото блюд



**2 неделя Среда 8 день
Меню 6.10.2021 г.
7-11 лет**

Ежедневное меню от 7 до 11 лет
2 неделя, среда, 8 день

УТВЕРЖДАЮ
ИТ

Имя: Смирнова С.И. Отчество: _____ Дата: _____

Продукты	Рецепт	№ порц.	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Всего	Суп. Мясной	100	Суп мясной	200	11,09	220	11,8	7,18	11,77
		711	Салатик из овощей	90,30	7,7	151,5	8,87	8,62	11,77
		200	Чай сладкий	100	10,51	201,20	9,45	7,27	19,6
		1	Сладок из зефира	90	7,0	20,4	1,4	0,2	6,14
		100	Пюре из картофеля	200	3,5	121,0	0,7	0,8	20,6
		100	Пюре картофельное	90	11,03	118	7,99	8,72	31,41
				Итого	36,64	833,16	38,79	36,1	117,66

Фото блюд



от 12 лет и старше

Специально
Директор МАУ
Самойлова Г.И.И.

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
2 недели, среда, 8 день

УТВЕРЖДАЮ:
Н.И. Афанасов

Г.С. Самаркина

Понед.			Октябрь			Дом			
Продукт	Рецепт	№ порц.	Возвеш.	Высвещ. г.	Цена	Энергетическ.	Белок	Жиры	Угле- воды
Хлебцы	1 порц. 100мл	200г	С 200 кармашков	200	11,00	136	3,74	3,18	51,6
		275	Сливочное масло	60,00	21,4	191,2	8,83	981	11,71
		30 г	Рис отваренный	110	16,51	261,26	6,42	7,07	19,8
		5	Оливки	50	7,01	20,4	1,4	0,5	0,34
сок		800 г	Компот из сухофруктов	200	1,5	132,0	4,2	0,6	32,8
чай			чайничек 100мл	30	11,03	168	7,69	8,72	32,61
				Итого:	58,64	833,26	28,16	962	127,86

Фото блюд



2 неделя Четверг 9 день
Меню 7.10.2021 г.
7-11 лет

Составитель
 Директор МБОУ
 Сибирская СОШ
 Назаров Г.С.

Ежедневное меню
 от 7 до 11 лет
 2 неделя, четверг, 9 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Акимов

Школа _____ Отд. № _____ День _____

Продукт	Рецепт	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак		438	Ватная каша с маслом	150	8,89	168,2	6,2	2,2	11,0
		438	Ватная каша с маслом	68,31	12,25	236,2	11,9	0,2	19,56
Ланч		774	Булочка с маком	50	12,3	168	7,69	1,4	17,41
		811	Чай с сахаром	200	3,8	28,8	1,4	0,06	6,14
Упр. завтрак	каша	5	Овсяная каша с маслом	50	3,8	117	4,87	0,26	46,3
		774	Булочка с маком	50	12,3	168	0,48	0,06	24,76
				Итого:	56,64	787,8	35,86	11,28	118,2

Фото блюд



от 12 лет и старше

Составитель
 Директор МБОУ
 Сибирская СОШ
 Назаров Г.С.

Ежедневное меню
 от 12 лет и старше
 2 неделя, четверг, 9 день

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Акимов

Школа _____ Отд. № _____ День _____

Продукт	Рецепт	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	упр. завтрак	438	Ватная каша с маслом	60,19	24,73	216,2	11,9	0,7	6,9
		417	Ватная каша с маслом	130	4,36	291,28	6,96	7,2	19,8
Упр. завтрак	каша	486	Чай с сахаром	200	3,8	28,8	1,4	0,06	6,14
		774	Булочка с маком	50	3,8	163,56	4,42	0,36	46,3
		5	Овсяная каша с маслом	50	7,6	30,4	0,48	0,06	24,76
		774	Булочка с маком	50	12,3	168	7,69	0,22	17,41
				Итого:	56,64	836,42	32,35	17,24	148,31

Фото блюд



2 неделя Пятница 10 день
 Меню 8.10.2021 г.
 7-11 лет

Составитель: Директор МБОУ «Солонихинская СОШ» Кадарькина С.В.

Ежедневное меню от 7 до 11 лет
 2 неделя, пятница, 10 день

УТВЕРЖДАЮ: Директор МБОУ «Солонихинская СОШ» Кадарькина С.В.

Школа		Отдел			День				
Прочие ингредиенты	Единица измерения	Масса	Наименование	Витамин, г	Сахар	Калорийность	Белок	Жир	Углевод
	г/шт	1700	Хлеб	230	11,00	100	3,7	4,18	13,25
	г/шт	710	Макаронные изделия	170	10,00	98,8	1,91	2,76	30,00
	г/шт	415	Салатная капуста	70	10,00	107,7	14,29	3,10	3,00
	г/шт	3	Сметана 20%	10	5,0	20,4	2,7	0,00	0,14
яйцо куриное	шт	9471	Яйцо куриное	200	0,0	94,2	0,00	0,0	24,70
масло сливочное	г/шт		масло сливочное (без соли)	10	3,0	11,7	0,02	0,30	0,17
				Итого:	58,0	521,1	20,11	13,62	113,67

Фото блюд



от 12 лет и старше

Специально
Директор МБОУ
Специально СХН

Ежедневное меню
от 12 лет и старше
2 недели, пятница, 10 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП: [подпись]

Г.С. Назарова

Школа			Октябрь			День			
Продукт	Рецепт	№ рецепта	Блюда	Выход, г.	Пит.	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Затраты:	100г. хлеба	17001	Хлеб	200	12,83	106	5,3	6,14	13,33
		118	Макаронные изделия	130	10,52	38,8	3,81	5,76	33,68
		413	Сосиска вареная	30	18,99	182,7	14,14	9,16	6,98
		5	Сметана 20%	50	7,0	28,4	1,4	0,06	6,14
		44711	Колбаса пикантная копченая	200	6,0	94,2	0,04	0,0	24,76
				50	3,0	11,7	4,42	6,56	66,7
				Итого:	56,44	621,3	29,31	19,62	113,69

Фото блюд

