

2 неделя Понедельник 6 день
Меню 6.12.2021 г.
7-11 лет

Составлено
Директор МБОУ

**Ежедневное меню
с 1 по 4 класс**
2 недели, понедельник, 6 день

УТВЕРЖДАЮ
Н.И. Афанасов

Школа _____ Отд. № _____ День _____

Продукты	Раздел	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Лепешки	гор. блюда	204	Суп картофельный	200	12,00	72,60	1,58	2,19	11,88
		47	Гарниж куриный	60/30	25,15	168,51	4,98	5,41	24,17
		308	Каша овсяная	130	7,36	204,2	3,6	9,83	55,7
		7	Омлет по-американски	30	10,0	20,4	0,48	0,06	1,36
чай			См. промышленного производства	180	7,0	171,0	0,20	0,0	32,0
хлеб			пшеничный бездрожжевой	30	4,0	117	4,42	0,36	44,7
				Итого	85,54	714,71	15,26	18,07	130,29

Меню 6.12.2021 г.
от 12 лет и старше

Составлено
Директор МБОУ

**Ежедневное меню
от 12 лет и старше**
2 недели, понедельник, 6 день

УТВЕРЖДАЮ
Н.И. Афанасов

Школа _____ Отд. № _____ День _____

Продукты	Раздел	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Лепешки	гор. блюда	204	Суп картофельный	200	12,00	72,60	1,58	2,19	11,88
		47	Гарниж куриный	60/30	25,15	168,51	4,98	5,41	24,17
		308	Каша овсяная	130	7,36	204,2	3,6	9,83	55,7
		7	Омлет по-американски	30	10,0	20,4	0,48	0,06	1,36
чай			См. промышленного производства	180	7,0	171,0	0,20	0,0	32,0
хлеб			пшеничный бездрожжевой	30	4,0	117	4,42	0,36	44,7
				Итого	85,54	714,71	15,26	18,07	130,29

Фото блюд



**2 неделя Вторник 7 день
 Меню 7.12.2021 г.
 7-11 лет**

Согласовано: _____
 Директор МБОУ _____

**Ежедневное меню
 с 1 по 4 класс
 2 неделя, вторник, 7 день.**

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаев _____

Школа _____ Отд./кварт. _____ День _____

Примечание	Рецепт	№ рецепта	Наименование	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Заправка	суп. б/шквал	62111	Буррито с говядиной	6070	25,81	179,20	19,02	21,78	27,06
		68111	Каша гречневая	110	9,7	168,45	9,2	8,33	9,75
		774	Блюда сдобные	50	12,83	168	7,89	8,72	32,41
		3	Омлет по рецепту	94	18,0	20,4	0,48	0,06	1,58
напит.		686	Чай с сахаром	200	4,8	28,8	1,4	0,0	8,24
десерт			Паштетный йогуртовый	50	4,8	117	4,42	8,56	44,7
				Итого:	85,54	681,05	42,21	39,17	125,62

**Меню 7.12.2021 г.
 от 12 лет и старше**

Согласовано: _____
 Директор МБОУ _____

**Ежедневное меню
 от 12 лет и старше
 2 неделя, вторник, 7 день.**

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Атаев _____

Школа _____ Отд./кварт. _____ День _____

Примечание	Рецепт	№ рецепта	Наименование	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Заправка	суп. б/шквал	62111	Буррито с говядиной	6070	25,81	179,20	19,02	21,78	27,06
		68111	Каша гречневая	110	9,7	168,45	9,2	8,33	9,75
		774	Блюда сдобные	50	12,83	168	7,89	8,72	32,41
		3	Омлет по рецепту	94	18,0	20,4	0,48	0,06	1,58
напит.		686	Чай с сахаром	200	4,8	28,8	1,4	0,0	8,24
десерт			Паштетный йогуртовый	50	4,8	117	4,42	8,56	44,7
				Итого:	65,54	681,05	42,21	39,17	125,62

Фото блюд



2 неделя Среда 8 день
Меню 8.12.2021 г.
7-11 лет

Секция: Директор МБОУ

Ежедневное меню с 1 по 4 класс
2 неделя, среда, 8 день

УТВЕРЖДАЮ: ИИ Ахмад

Школа: _____ Отдел: _____ День: _____

Продукт (единица)	Рецепт	№ рецепта	Название	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Заправка	суп. Заправка	204	Суп гороховый	200	12,03	120	3,98	2,18	11,8
		531	Салатка из помид.	60/30	24,50	190,3	8,87	98,3	11,71
		563/1	Рис отварной	130	10,51	201,78	8,45	3,77	19,8
		5	Омлет по-американски	75	10,03	20,4	1,4	0,2	0,14
пшеница	888/1		Булочка из суфлефицированных пшеничной бездрожжевой	200	4,3	132,0	0,2	0,0	22,0
яйцо				10	4,0	108	7,69	8,72	12,41
				Итого:	368,8	833,58	28,19	98,3	127,46

Меню 8.12.2021 г.
от 12 лет и старше

Секция: Директор МБОУ

Ежедневное меню от 12 лет и старше
2 неделя, среда, 8 день

УТВЕРЖДАЮ: ИИ Ахмад

Школа: _____ Отдел: _____ День: _____

Продукт (единица)	Рецепт	№ рецепта	Название	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Заправка	суп. Заправка	204	Суп гороховый	200	12,03	120	3,98	2,18	11,8
		531	Салатка из помид.	60/30	24,50	190,3	8,87	98,3	11,71
		563/1	Рис отварной	130	10,51	201,78	8,45	3,77	19,8
		5	Омлет по-американски	75	10,03	20,4	1,4	0,2	0,14
пшеница	888/1		Булочка из суфлефицированных пшеничной бездрожжевой	200	4,3	132,0	0,2	0,0	22,0
яйцо				10	4,0	108	7,69	8,72	12,41
				Итого:	368,8	833,58	28,19	98,3	127,46

Фото блюд



2 неделя Четверг 9 день
Меню 9.12.2021 г.

Составлено: Директор МБОУ _____

Ежедневное меню
 2 неделя, четверг, 4 день

УТВЕРЖДАЮ
 И.И. Абрам

Итого: _____ Отдел: _____ Дата: _____

Порядковый номер	Наименование	Единица измерения	Количество	Наименование	Видов, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
1	Плов из риса с мясом	пор. 100г	150		20,73	175	2,1	8	205	
2	Бутерброд с колбасой и сыром	шт.	1040		30,77	130	7,0	17,3	20,0	
3	Чай с сахаром	пор.	200		4,0	20,0	1,0	0,0	0,16	
4	Булочка с маком	шт.	40		12,83	530	2	0,0	30,58	
5	Хлеб	шт.	30		17,33	100	2,0	0,7	52,41	
			470	Итого:	67,56	874	20,79	22,27	121,67	

Фото блюд



2 неделя Пятница 10 день
Меню 10.12.2021 г. от 7 до 11 лет

Согласовано
 Директор МБОУ
Байбаскина Е.С.

Ежедневное меню
 с 1 по 4 класс
 2 недели, пятница, 10 день

УТВЕРЖДАЮ
 Школа №1

Школа _____

Примечание	Рецепт	Взросл.	Возраст	Видов	Одн.изм.		Днев.			Итого
					Видов, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак	гор. блины	150	лет	Безе	200	12,00	108	5,2	4,14	12,15
		118	лет	Макарон соварные	130	10,52	98,8	3,81	5,76	30,48
		417	лет	Салат из овощей	50	21,90	182,7	14,34	8,10	0,98
		3	лет	Пюре из овощей	50	10,8	20,4	1,4	0,80	0,18
суп	847,1	лет	Борщ	200	7,6	94,2	8,68	8,8	24,76	
чай				50	4,0	117	4,42	8,36	44,7	
					Итого	85,34	821,3	78,01	19,62	111,61

Меню 10.12.2021 г. от 12 лет

Согласовано
 Директор МБОУ
Байбаскина Е.С.

Ежедневное меню
 от 12 лет и старше
 2 недели, пятница, 10 день

УТВЕРЖДАЮ
 Школа №1

Школа _____

Примечание	Рецепт	Взросл.	Возраст	Видов	Одн.изм.		Днев.			Итого
					Видов, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак	гор. блины	150	лет	Безе	200	12,00	108	5,2	4,14	12,15
		118	лет	Макарон соварные	130	10,52	98,8	3,81	5,76	30,48
		417	лет	Салат из овощей	50	21,90	182,7	14,34	8,10	0,98
		3	лет	Пюре из овощей	50	10,8	20,4	1,4	0,80	0,18
суп	847,1	лет	Борщ	200	7,6	94,2	8,68	8,8	24,76	
чай				50	4,0	117	4,42	8,36	44,7	
					Итого	85,34	821,3	78,01	19,62	111,61

Фото блюд

