

**Меню**  
**1 неделя Среда 3 день**  
**1.09.2021 г.**

Составлено  
Директор МБОУ  
Сельская СОШ  
Г.С. Назранов

**Ежедневное меню**  
от 7 до 11 лет  
1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ  
НП Аван  
Л.А.И

Школа МБОУ Сельская СОШ Октябрь \_\_\_\_\_ День 01.09.2021

Продукт	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Показатели					
				Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Загрузка	суп. Блюдо	204	Суп овощной	200	12,03	169,83	1,3	2,19	11,6
		6201	Курник с печенью	60,39	21,85	179,20	19,02	21,78	27,06
		6811	Каша гречневая	120	9,7	164,45	9,2	8,35	9,75
		3	Овощи запеченные	30	7,0	20,4	0,68	0,06	1,36
		суп. напиток	480	Чай с сахаром	200	3	38	1,4	0,0
слад.			пшеничный восточный	30	3,0	117	4,42	0,56	44,7
				Итого:	56,64	710,83	35,62	32,94	108,67

**Фото блюд**



**1 неделя Пятница 5 день**  
**3.09.2021 г.**

Составлено  
Директор МБОУ  
Сельская СОШ  
Г.С. Назранов

**Ежедневное меню**  
от 7 до 11 лет  
1 неделя, пятница, 5 день

УТВЕРЖДАЮ  
НП Аван  
Л.А.И

Школа \_\_\_\_\_ Октябрь \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_

Продукт	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Показатели					
				Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Загрузка	суп. Блюдо	316	Омлет	200	12,03	169	3,7	4,14	13,19
		413	Макаронные изделия	130	10,52	98,8	3,81	3,76	30,64
		3	Салат овощной	30	18,06	182,7	14,34	5,16	0,99
		8471	Каша	200	6,0	94,2	0,64	0,0	24,28
		суп. напиток			пшеничный восточный	30	3,0	117,36	4,42
				Итого:	36,66	486,06	26,79	19,88	115,02

**Фото блюд**



**2 неделя Понедельник 6 день  
6.09.2021 г.**

Составлено: \_\_\_\_\_ Т.С. Попова

**Ежедневное меню от 7 до 11 лет**

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ ИИ Уткин

**2 неделя, понедельник, 6 день**

Школа \_\_\_\_\_ Укл.порт. \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_

Примечание	Рецепт	№ рецеп	Название	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
Литр	гор. бульон	204	Суп картофельный	200	42,03	31,00	1,74	2,19	11,88
		47	Тыква вареная	100,00	21,25	104,32	4,99	2,41	24,17
		308	Каши пшеничные	130	7,36	204,7	3,6	3,81	71,1
		5	Овощи на масле	50	7,9	20,4	0,48	0,16	1,56
пшени-чный хлеб			Салат из вареного картофеля, зеленого болгарского перца	100	60,1	112,8	0,20	0,4	22,6
				50	3,0	117	4,42	0,20	44,7
				Итого:	36,64	714,71	15,26	18,07	130,09

**Фото блюд**



**2 неделя Вторник 7 день**

7.09.2021 г.

Составлено  
Директор МБОУ  
Самойлова С.В.

Ежедневное меню  
от 12 лет и старше  
2 неделя, вторник, 7 день

УТВЕРЖДАЮ  
И.И. Афанасов

Г.С. Нагорный

Школа \_\_\_\_\_ Отд. № \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_

Пример блюда	Рецепт	Вес, гр.	Название	Отд. №		День		Белки	Жиры	Угле-водны
				Возраст, г.	Цена	Калорийность	Белки			
Ватруш	отд. №100	600	Ватруш с капустой	60	21,81	178,20	19,62	21,78	27,00	
		600	Ватруш с капустой	120	108,45	108,45	9,2	8,72	9,72	
		70	Булка сдобная	50	12,01	168	7,69	8,72	52,41	
		5	Сливки 40%	50	7,0	20,4	8,48	0,90	1,39	
чай		100	Чай с сахаром	200	1,0	28,0	1,0	0,0	0,14	
сдоб		70	Пшеничный пшеничный	70	3,0	117	4,47	0,36	44,7	
				Итого	36,84	441,00	42,21	34,71	133,62	

Фото блюд



2 неделя Среда 8 день  
8.09.2021 г.

Составлено  
Директор МБОУ  
Самойлова С.В.

Ежедневное меню  
от 12 лет и старше  
2 неделя, среда, 8 день

УТВЕРЖДАЮ  
И.И. Афанасов

Г.С. Нагорный

Школа \_\_\_\_\_ Отд. № \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_

Пример блюда	Рецепт	Вес, гр.	Название	Отд. №		День		Белки	Жиры	Угле-водны
				Возраст, г.	Цена	Калорийность	Белки			
Ватруш	отд. №100	204	Султун с капустой	200	12,03	120	3,58	2,18	11,0	
		511	Салат из овощей	60	21,6	191,5	8,87	9,81	33,71	
		50	Пшеничный пшеничный	70	18,01	201,28	6,45	7,27	58,6	
		5	Сливки 40%	50	3,0	20,4	1,47	0,10	8,18	
чай		100	Чай с сахаром	200	1,0	28,0	0,2	0,0	0,14	
сдоб		70	Пшеничный пшеничный	70	12,03	168	7,69	8,72	52,41	
				Итого	56,84	611,16	28,19	96,0	127,46	

**Фото блюд  
2 неделя Четверг 9 день  
9.09.2021 г.**

Службовый  
Директор МБОУ  
Сибирского СОШ

**Ежедневное меню  
от 12 лет и старше  
2 неделя, четверг, 9 день.**

УТВЕРЖДАЮ  
ИИ Агаев

Г.С. Назранов

Школа \_\_\_\_\_ Отдел \_\_\_\_\_ Дом \_\_\_\_\_

Продукты	Раздел	№ раз.	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюда	038	Котлета куриная	60,00	34,72	216,2	11,8	0,7	8,9
		417	Каша овсяная	130	4,18	201,28	8,86	2,2	19,6
	студ. напитки	486	Чай с сахаром	200	3,0	28,8	1,4	0,6	0,44
			длительный бездрожжевой	10	3,0	180,36	4,42	0,56	48,7
		5	Овощи по сезону	10	7,0	20,4	0,48	0,08	24,76
		У72	Булка сладкая	80	12,01	168	7,69	0,77	32,41
				Итого:	16,61	836,42	33,33	17,24	148,51

**Фото блюд**



**2 неделя Пятница 10 день  
10.09.2021 г.**

Службовый  
Директор МБОУ  
Сибирского СОШ

**Ежедневное меню  
от 12 лет и старше  
2 неделя, пятница, 10 день.**

УТВЕРЖДАЮ  
ИИ Агаев

Г.С. Назранов

Школа \_\_\_\_\_ Отдел \_\_\_\_\_ Дом \_\_\_\_\_

Продукты	Раздел	№ раз.	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак	гор. блюда	1701	Борщ	200	12,71	108	4,3	0,14	13,33
		216	Мясорубка отбивная	110	10,52	96,8	3,81	5,76	30,08
		411	Салат из овощей	50	18,89	182,7	14,58	9,16	0,98
		5	Овощи по сезону	50	7,8	20,4	1,4	0,08	0,16
	студ. напитки	4171	Чай с сахаром	200	3,0	28,8	1,4	0,6	0,44
			длительный бездрожжевой	10	3,0	117	4,62	0,56	44,7
				Итого:	36,64	621,4	29,31	19,62	133,61

Фото блюд

